

改訂 長谷川式簡易知能評価スケール (HDS-R)

(検査日 年 月 日) (検査者)

氏名	生年月日	年	月	日	年齢	歳
性別 男 / 女	教育年数(年数で記入)	年	検査場所			
DIAG	備考					

1	お歳はいくつですか？ (2年までの誤差は正解)		0	1	
2	今日は何年の何月何日ですか？ 何曜日ですか？ (年月日, 曜日が正解でそれぞれ1点ずつ)	年	0	1	
		月	0	1	
		日	0	1	
		曜日	0	1	
3	私たちが今いるところはどこですか？ (自発的に出れば2点, 5秒おいて家ですか？ 病院ですか？ 施設ですか？ の中から正しい選択をすれば1点)	0	1	2	
4	これから言う3つの言葉を言ってみてください。あとでまた聞きますのでよく覚えておいてください。 (以下の系列のいずれか1つで, 採用した系列に○印をつけておく) 1:a)桜 b)猫 c)電車 2:a)梅 b)犬 c)自動車	0	1		
		0	1		
		0	1		
5	100 から7を順番に引いてください。(100-7 は?, それからまた7を引くと? と質問する。最初の答えが不正解の場合, 打ち切る)	(93)	0	1	
		(86)	0	1	
6	私がこれから言う数字を逆から言ってください。(6-8-2, 3-5-2-9を逆に言ってもらう, 3桁逆唱に失敗したら, 打ち切る)	2-8-6	0	1	
		9-2-5-3	0	1	
7	先ほど覚えてもらった言葉をもう一度言ってみてください。 (自発的に回答があれば各2点, もし回答がない場合以下のヒントを与え正解であれば1点) a)植物 b)動物 c)乗り物	a:	0	1	2
		b:	0	1	2
		c:	0	1	2
8	これから5つの品物を見せます。それを隠しますので何が合ったか言ってください。 (時計, 鍵, タバコ, ペン, 硬貨など必ず相互に無関係なもの)	0	1	2	
		3	4	5	
9	知っている野菜の名前をできるだけ多く 言ってください。(答えた野菜の名前を 右欄に記入する。 途中で詰まり, 約10秒間待っても出ない場合 にはそこで打ち切る) 0~5=0点, 6=1点, 7=2点, 8=3点 9=4点, 10=5点	0	1	2	
		3	4	5	
				合計得点	

* 判定不能理由:

【判定方法】HDS-R の最高得点は 30 点。 20 点以下を認知症、21 点以上を非認知症としている。HDS-R による重症度分類は行わないが、各重症度群間に有意差が認められているので、平均得点を以下の通り参考として示す。

非認知症: 24±4 軽度: 19±5 中等度: 15±4 やや高度: 11±5 非常に高度: 4±3

認知症・自己診断テスト

- A**
- 1 最近、同じことを話したり、聞いたりすると、周りから言われる
 - 2 昨日の夕飯の内容が思い出せない
 - 3 別の仕事を始めると、直前にしていた仕事のことを忘れてしまう
 - 4 知っている場所に行こうとして、道を間違えたり、迷ったりすることがある
 - 5 最近、段取りが悪くなり、まごつくことが増えた

- B**
- 1 長年の趣味が面白くなくなったり、やめたりした
 - 2 何をするのも面倒くさく、億劫になった
 - 3 地図を描いて説明することができなかつたり、あるいは地図を説明してもらってもわからなくなつた
 - 4 決まった時間に決まったことをしないと気が済まない
 - 5 最近、ニュースや新聞、雑誌に関心が薄れている

- C**
- 1 においや味がよくわからない
 - 2 ろれつが回らないことがある
 - 3 歩幅が狭くなつたり、歩くのが遅くなつたりしている
 - 4 レジではお札を出してしまう。小銭が増えた
 - 5 睡眠の質が悪くなつた
(寝つきが悪い、熟睡感が減つた)

以下の要領で採点してみてください

Aの個数 () × 3 …… () 点
 Bの個数 () × 2 …… () 点
 Cの個数 () × 1 …… () 点
 3つの点数の合計 () 点

判定結果	4点以下	あなたの脳は正常で、MCIの段階には入っていません。ただ、3～4点の人は注意が必要です。ときどき、自己診断テストでチェックしましょう。
	5～11点	MCIの一步手前、プレMCIの可能性が有ります。健常者との見分けはほとんどつきませんが、脳の神経細胞にアミロイドβという悪いたんぱく質が蓄積を始めています。なるべく早く専門医に診てもらいましょう。
	11点以上	MCIの恐れが有ります。すでに認知症の症状が進行を始めています。すぐに専門医に相談してください。